

Tardes Gándara: la semana

Comedor de 14:00 a 15:00, actividades desde las 15:00 y **ludoteca incluida con el comedor hasta las 17:00** (los viernes hasta las 16:00). Las actividades **empiezan en octubre** y arrancan al llegar a su mínimo de plazas, con inscripción por trimestres. Para las personas adultas, yoga con Sandra los lunes y **Pilates Gándara con Elena** todas las tardes, desde el 8 de septiembre. En las páginas siguientes, cada actividad explicada una a una.

Infantil · 3-6 Ciclo 1 · 6-9 Ciclo 2 · 9-12 Todas las edades Personas adultas Comedor y ludoteca, con Paula

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:00 Comedor	Comedor · Paula 195 · 125 · 90 €/mes · suelto 15 €	Comedor · Paula 195 · 125 · 90 €/mes · suelto 15 €	Comedor · Paula 195 · 125 · 90 €/mes · suelto 15 €	Comedor · Paula 195 · 125 · 90 €/mes · suelto 15 €	Comedor · Paula 195 · 125 · 90 €/mes · suelto 15 €
15:00 Ludoteca y actividades	15:00-16:00 Ciencia divertida y robótica Primaria 6-12 · David 40 €/mes · mín. 8 15:00-15:45 Conversation Club Ciclo 2 · 9-12 · Sandra 40 €/mes · mín. 8 15:45-16:30 Yoga Iyengar Personas adultas · Sandra 35 €/mes · mín. 8	Ludoteca Juego libre con Paula Incluida con el comedor	15:00-15:45 English Infantil Infantil 3-6 · Patri 40 €/mes · mín. 6 15:00-16:00 English C1 Ciclo 1 · 6-9 · Carmen 40 €/mes · mín. 6 15:00-15:45 Tai-chi Todas las edades · Iago 35 €/mes · mín. 6	15:00-15:45 Pandereta y ritmos gallegos Todas las edades · Patri 35 €/mes · mín. 6 15:00-16:00 Escritura creativa Primaria 6-12 · Carmen 35 €/mes · mín. 6	Ludoteca Los viernes, juego libre con Paula hasta las 16:00 Incluida con el comedor
16:00 Ludoteca y actividades	16:00-17:00 Baile · 3-6 años Infantil 3-6 · Pau 40 €/mes · mín. 8	16:00-17:30 La Paleta · taller de pintura Desde 4 años · La Paleta Precio del taller · mín. 4 (máx. 8)	16:00-17:00 STEAM-ICT en inglés EN PREPARACIÓN Primaria 6-12 · Dani En preparación	16:00-17:00 Ajedrez EN PREPARACIÓN Primaria 6-12 · Asociación Xabai En preparación	16:00-22:00 · grupos de 1 hora Pilates Gándara · Elena Desde 50 €/mes · individual, dúo o grupal
17:00 Recogida · pilates hasta las 22:00	17:00-18:00 Baile · 6-12 años Primaria 6-12 · Pau 40 €/mes · mín. 8 17:00-22:00 · grupos de 1 hora Pilates Gándara · Elena Desde 50 €/mes · individual, dúo o grupal	17:00-22:00 · grupos de 1 hora Pilates Gándara · Elena Desde 50 €/mes · individual, dúo o grupal	17:00-22:00 · grupos de 1 hora Pilates Gándara · Elena Desde 50 €/mes · individual, dúo o grupal	17:00-22:00 · grupos de 1 hora Pilates Gándara · Elena Desde 50 €/mes · individual, dúo o grupal	Pilates, hasta las 22:00

Recogida a las 17:00: quien termina su actividad pasa a la ludoteca. Dos tardes largas: el baile de 6-12 acaba a las **18:00** los lunes y La Paleta a las **17:30** los martes. Los viernes la ludoteca cierra a las 16:00. STEAM-ICT y ajedrez están en preparación: si os interesan, decidnoslo y os avisamos en cuanto estén cerrados.

Las actividades, una a una

Una tarde a la semana, en grupo pequeño y con las personas que ya conocen a vuestras hijas e hijos. Todas empiezan en octubre al llegar a su mínimo de plazas. Cada una tiene su precio mensual; la segunda actividad cuesta 5 € menos y las hermanas y hermanos, un 20 % menos.

CON DAVID

Ciencia divertida y robótica

Lunes · 15:00-16:00 · Primaria 6-12

Experimentos que sorprenden, robots que cobran vida y preguntas de las buenas. Cada semana, un reto para las manos y la cabeza: hipótesis, prueba, error y descubrimiento. Para quien no para de preguntar por qué.

40 €/mes · mínimo 8

CON SANDRA

Conversation Club

Lunes · 15:00-15:45 · Ciclo 2 · 9-12

Hablar inglés de verdad y sin libro: juegos, debates y situaciones reales en grupo pequeño, para soltarse y ganar confianza. Solo para Ciclo 2, que es donde más se nota el salto.

40 €/mes · mínimo 8

CON PAU

Baile

Lunes · 16:00-17:00 (3-6 años) y 17:00-18:00 (6-12 años)

Coreografías, musicalidad, coordinación y expresión, adaptadas a cada edad. Dos grupos, uno de 3 a 6 años y otro de 6 a 12, y dos actuaciones para las familias: una en Navidad y otra a final de curso.

40 €/mes · mínimo 8 por grupo

CON LA PALETA

La Paleta · taller de pintura

Martes · 16:00-17:30 · Desde 4 años

Pintura y técnica con artistas de verdad, en la tarde larga del martes. Para quienes disfrutan mancharse las manos de color y volver a casa con obra propia. Grupos pequeños, de 4 a 8.

Precio del taller · mínimo 4 (máx. 8)

CON PATRI

English Infantil

Miércoles · 15:00-15:45 · Infantil 3-6

Inglés desde los 3 años como mejor se aprende: jugando. Canciones, cuentos y centros de interés en grupo pequeño, con la naturalidad de un cole internacional y con Patri, a quien ya conocen.

40 €/mes · mínimo 6

CON CARMEN

English C1

Miércoles · 15:00-16:00 · Ciclo 1 · 6-9

Juego, conversación y un primer contacto con Cambridge Young Learners (Starters y Movers) sin presión: primero la confianza, después el examen, si apetece. Con Carmen, acompañante de Ciclo 1.

40 €/mes · mínimo 6

CON IAGO

Tai-chi

Miércoles · 15:00-15:45 · Todas las edades

Moverse despacio para escucharse: equilibrio, respiración y atención, con juego. Un rato de calma en mitad de la tarde, para niñas y niños de todas las edades, con Iago.

35 €/mes · mínimo 6

CON DANI

STEAM-ICT en inglés

EN PREPARACIÓN

Miércoles · 16:00-17:00 · Primaria 6-12

Programación, diseño digital y tecnología, en inglés y por proyectos: crear cosas que funcionan mientras se practica el idioma. En preparación: decidnos si os interesa y os avisamos en cuanto esté cerrado.

En preparación

CON PATRI

Pandereta y ritmos gallegos

Jueves · 15:00-15:45 · Todas las edades

Iniciación a la pandereta, canciones populares y un paseo por la cultura gallega. Edades mixtas desde Infantil, para quien tenga ganas de tocar y cantar. Las panderetas de prueba las pone el cole.

35 €/mes · mínimo 6

CON CARMEN

Escritura creativa

Jueves · 15:00-16:00 · Primaria 6-12

Inventar mundos y ponerlos por escrito: cuentos, cómics, poemas y juegos de palabras. Escribir por gusto, leer en voz alta y publicar en el cole. Para quien tiene historias dentro.

35 €/mes · mínimo 6

CON ASOCIACIÓN XABAI

Ajedrez

EN PREPARACIÓN

Jueves · 16:00-17:00 · Primaria 6-12

Concentración, estrategia y deportividad con la Asociación Xabai. Del primer jaque a los primeros torneos, cada cual a su ritmo. En preparación: decidnos si os interesa.

En preparación

Para las personas adultas

CON SANDRA · LUNES 15:45-16:30

Yoga Iyengar

Grupo de 8 a 12 personas · 45 minutos

Un rato para ti mientras la tarde sigue su curso: precisión, alineación y calma en grupo pequeño. Para empezar desde cero o para afinar la práctica. Abierto a las familias del cole y a quien quiera venir de fuera.

35 € al mes · mínimo 8 personas

Pilates Gándara con Elena. La sala abre **de lunes a jueves de 17:00 a 22:00 y los viernes de 16:00 a 22:00**, en clases de una hora. La cuota es mensual, con **una o dos clases a la semana** siempre a la misma hora. **Arranca el martes 8 de septiembre**, sin compromiso trimestral: os podéis apuntar en cualquier momento del curso. Abierto a las familias del cole y a todo el pueblo.



INDIVIDUAL · UNA PERSONA

200 € por persona al mes

Una clase a la semana · 50 € la clase
360 €/mes con dos clases a la semana
Clase suelta: 60 €



DÚO · DOS PERSONAS

120 € por persona al mes

Una clase a la semana · 30 € la clase



CLASE GRUPAL · HASTA 6 PERSONAS

50 € por persona al mes

Una clase a la semana
90 €/mes con dos clases a la semana

Los grupos se forman según la demanda: decidnos vuestra hora preferida y con quién queréis venir, y montamos el grupo en cuanto hay gente suficiente.

Lo que hay que saber

ACTIVIDADES PARA CRIATURAS

35 o 40 € al mes

Una tarde a la semana. Segunda actividad, 5 € menos. Hermanas y hermanos, 20 % menos.

MÍNIMOS

6 u 8 plazas

Cada actividad arranca al llegar a su mínimo. Si no llega, os avisamos antes de empezar y no se cobra. Al pasar de 12, se desdobra.

INSCRIPCIÓN

Por trimestres

La plaza se reserva y se paga por el trimestre completo. Las actividades empiezan en octubre. Abierto también a niñas y niños de otros coles.

COMEDOR Y LUDOTECA

14:00 a 17:00

Comedor 195, 125 o 90 € al mes según los días, con ludoteca incluida. Viernes hasta las 16:00.

PERSONAS ADULTAS

Yoga y pilates

Yoga Iyengar con Sandra los lunes a las 15:45 (35 € al mes). Pilates Gándara con Elena desde el 8 de septiembre, con cuota mensual y sin compromiso trimestral.

Cómo apuntarse

- **Respondednos a este correo antes del viernes 25 de septiembre** con el nombre de vuestra hija o hijo y las actividades que queréis. Si le gustaría ir con alguien en concreto, decídnoslo: ayuda a formar los grupos.
- **Las actividades empiezan en octubre.** Os confirmaremos el día de cada una en cuanto cerremos los grupos.
- Para **yoga y pilates**, decidnos modalidad y hora preferida. El pilates arranca el 8 de septiembre y os podéis apuntar cuando queráis, mes a mes.
- Si una actividad no llega a su mínimo, os lo diremos antes de empezar y no se cobra nada. La que se llena se desdobra.

Todas las actividades

ACTIVIDAD	PARA QUIÉN	CUÁNDO	CON QUIÉN	MÍNIMO	PRECIO
Ciencia divertida y robótica	● ● Primaria 6-12	Lunes · 15:00-16:00	David	8	40 €/mes
Conversation Club	● Ciclo 2 · 9-12	Lunes · 15:00-15:45	Sandra	8	40 €/mes
Yoga Iyengar	● Personas adultas	Lunes · 15:45-16:30	Sandra	8	35 €/mes
Baile · 3-6 años	● Infantil 3-6	Lunes · 16:00-17:00	Pau	8	40 €/mes
Baile · 6-12 años	● ● Primaria 6-12	Lunes · 17:00-18:00	Pau	8	40 €/mes
La Paleta · taller de pintura	● Desde 4 años	Martes · 16:00-17:30	La Paleta	4 (máx. 8)	Precio del taller
English Infantil	● Infantil 3-6	Miércoles · 15:00-15:45	Patri	6	40 €/mes
English C1	● Ciclo 1 · 6-9	Miércoles · 15:00-16:00	Carmen	6	40 €/mes
Tai-chi	● Todas las edades	Miércoles · 15:00-15:45	Iago	6	35 €/mes
STEAM-ICT en inglés EN PREPARACIÓN	● ● Primaria 6-12	Miércoles · 16:00-17:00	Dani	por confirmar	En preparación
Pandereta y ritmos gallegos	● Todas las edades	Jueves · 15:00-15:45	Patri	6	35 €/mes
Escritura creativa	● ● Primaria 6-12	Jueves · 15:00-16:00	Carmen	6	35 €/mes
Ajedrez EN PREPARACIÓN	● ● Primaria 6-12	Jueves · 16:00-17:00	Asociación Xabai	por confirmar	En preparación
Pilates Gándara	● Personas adultas	Todos los días · L-J 17:00-22:00 · V 16:00-22:00	Elena	grupal hasta 6	Grupal 50 €/mes (90 € dos días) · dúo 120 € · individual 200 €

Corred la voz

Las actividades están abiertas a niñas y niños de otros coles, y el pilates a todo el pueblo. Si tenéis amistades a quienes les pueda interesar, pasadles este documento.

Si algo no os cuadra o tenéis dudas, escribidnos o paradnos en la puerta. Preferimos hablarlo.

Nos vemos por las tardes.
El equipo de Gándara

Gándara International School · Rúa Moreira, 1 · Gondomar (Pontevedra) · 986 369 778 · info@gandaraschool.com